

Классный час по профилактике наркомании

«Скажи нет наркотикам».

Возрастная категория 14-15 лет.

Цель: создать условия, при которых подросток сможет осознать пагубность зависимости от наркотических веществ и последствия этой зависимости.

Способствовать формированию знаний о вреде наркомании

Задачи: Дать учащимся представление о наркомании как о факторе, разрушающем здоровье.

Продолжать формировать у подростков стойкое неприятие к наркотикам.

Развивать умение аргументировать свою точку зрения.

Помочь подросткам выработать зрелую, обоснованную позицию в отношении употребления наркотиков, осознать глубину данной проблемы.

Оборудование: Мультимедийный проектор, экран.

Ход мероприятия:

Добрый день, ребята! Рада видеть вас. Сегодня мы поговорим с вами о смертельно опасном заболевании – наркозависимости И в начале нашего общения предлагаю поиграть в игру.

1. Проводится игра «Вредные привычки».

Ведущий делит присутствующих на 3 команды, каждая из которых должна вспомнить и записать вредные привычки. Побеждает команда, назвавшая больше всех примеров.

2. Беседа об итогах игры.

- Ребята, вы только что назвали много самых разных вредных привычек. Почему они называются вредными? (Вредят нашему здоровью, ухудшают нашу жизнь)
- Но все ли они настолько безобидны, чтобы называться всего лишь привычками?

(Нет. Наркомания, курение, алкоголизм – это болезнь-зависимость.) В чем главное отличие привычки от зависимости? (С привычкой человек может справиться самостоятельно, с зависимостью справиться очень сложно. Привычка не ведет к смертельному исходу.

Тема нашего классного часа, как вы догадываетесь, "Скажи нет наркотикам"., и, тема эта выбрана не случайно. Мы поговорим о том, как избежать ошибок, которые могут привести к трагедии: зависимости от наркотических веществ.

- Ребята, а как вы думаете, почему наркоманию называют болезнью?

Наркомания – это тяжелая, неизлечимая болезнь, которая разрушает весь организм, в первую очередь мозг и нервную систему человека.

- А алкоголь и курение относятся к наркотическим веществам? (Да, т. к. они вызывают зависимость)

Вот с такой же скоростью, словно эпидемия, распространяется и наркомания. Каждый человек знает, какое страшное горе приносят наркотики. Но почему же наркоманов становится всё больше и больше? И как защитить себя от соблазна?

4. Показ презентации

Наркотические вещества издревле знакомы человеку.

Древние египтяне готовили из мака опиум, который использовали как снотворное или болеутоляющее. Долгое время его употребляли как наркоз при операциях.

Жители стран Южной Америки издавна жевали листья растения, содержащего кокаин. Различные вещества, изменяющие сознание, применялись у разных народов для проведения ритуалов.

Позже ученые и врачи, пытаясь изобрести новые лекарства, открывали новые наркотические вещества. К сожалению, очень долгое время человечество не могло установить, что такие вещества вызывают сильную зависимость и разрушают организм. А когда выяснили, стало уже поздно. Наркомания стала приобретать масштабы эпидемии.

Только в России проблема наркомании затрагивает около 30 млн. человек, то есть практически каждого пятого жителя страны. Сегодня в России не осталось ни одного региона, где не были бы зафиксированы случаи употребления наркотиков или их распространения.

Часто именно дети и подростки оказываются вовлечены в наркоманию. Места массового развлечения молодежи, в первую очередь дискотеки, являются сегодня основными местами распространения наркотиков.

-Как вы думаете, какие причины могут подтолкнуть ребят попробовать наркотики?

(любопытство, желание поскорее стать взрослым, самостоятельным, «насолить» родителям, желание уйти от неприятной реальности, от временных трудностей, боязнь сказать «нет», предложившему наркотик, захотел испытать новые ощущения.)

– А какие последствия могут наступить результате такого любопытства?

Давайте посмотрим:

1. Развитие зависимости. Современные наркотики обладают настолько мощным эффектом, что для развития хватает даже одного употребления.
2. Инфицирование смертельно опасными заболеваниями. Такими как: СПИД, гепатит и другие.
3. Развитие слабоумия в результате воздействия токсических веществ на мозг.
4. Воспаление и некроз тканей в разных областях тела в зависимости от способа употребления.
5. Социальная и личностная деградация: потеря учебы, друзей, родных, работы и т.д. из-за разрушения психики и фиксации на употреблении.
6. Смерть в результате болезней или передозировки.
7. Невозможность отказаться от употребления веществ несмотря на понимание их вреда и наступившие тяжкие последствия. Только длительно и сложное лечение может помочь наркоманам. Но никто из них уже не станет полностью здоровым человеком. С тягой к употреблению им придется бороться всю жизнь.

Страшные последствия употребления наркотиков мы с вами перечислили. Так, может, проще отказаться один раз. Как? Давайте вместе составим памятку с правильными ответами в ситуации, когда вам предлагают наркотики.

10 способов сказать «нет».

1. Мне это ни к чему.
2. Это всё не для меня. Есть увлечения и получше!
3. Не сегодня и не сейчас.
4. Нет уж, у меня и так куча неприятностей.
5. Ты что? У меня аллергия!
6. Мои мозги мне пока не лишние.
7. Я уже попробовал – мне не понравилось!
8. Я не хочу умственно отсталых детей.
9. Я не тороплюсь на тот свет!
10. Мне и без этого хватает острых ощущений.

Хочется, чтобы после нашей беседы вы навсегда запомнили, что наркотики – это не круто! Это смертельно опасно!

Итак, что мы ответим человеку, предложившему вам наркотик? Все вместе: **НЕТ!**